



## Рекомендации для родителей

### «Ваш малыш идет в детский сад»

Подготовила:  
Овчинникова О.А., воспитатель  
МДОУ «Детский сад № 72» г. Ярославль

Малыш идет в детский сад. Это событие ответственно не только для ребенка, но и для родителей, пожалуй, самым трудным является преодоление страха родителей перед неизвестностью - мой малыш идет в детский сад. Как встретят малыша? Сможет ли он быть без мамы? Что он будет есть? С кем играть? Кто его пожалеет? Кто уложит спать? Сможет ли он попроситься в туалет? Кто поможет ему одеться? А если он все-таки не привыкнет? Эти и многие другие вопросы беспокоят почти всех родителей. Поэтому очень важно с первого дня не только создать положительную эмоциональную атмосферу для ребенка, но и по возможности снять тревоги родителей, которые могут передаваться их малышам.

#### Что нужно делать родителям еще до поступления ребенка в детский сад:

1. Готовить ребенка к общению с другими детьми, посещать с ним детские парки, площадки, приучать к игре в песочнице, ходить с ним на праздники, дни рождения, наблюдать за ним как он ведет себя с другими детьми.
2. Узнайте распорядок дня в группе и приблизьте режим ребенка дома к детскому саду.
3. Обсудите в семье с ребенком, что положительного есть в детском саду ( новые товарищи, много игрушек, там учат стихи, разучивают песенки)
4. Узнайте может в этот детский сад ходят дети ваших знакомых или соседей. Адаптация пройдет легче, если в группе у ребенка есть знакомые ровесники.
5. Учите ребенка дома всем навыкам самообслуживания.
6. Готовьте вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать ему понять, что это неизбежно, потому что он уже большой, что очень здорово, что он уже дорос до сада и стал таким большим.
7. Повысить роль закаливающих мероприятий.
8. Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с садом.

Наилучшим примером должны выступать, прежде всего, сами родители. Требования к ребенку должны быть последовательными и доступными. Важно также постоянно упражнять ребенка в осваиваемых действиях, поощрять ребенка, давать положительную оценку, хотя бы за попытку выполнить несложное действие. Родителям самим необходимо привыкнуть к мысли - мой ребенок идет в детский сад и я этого не боюсь, я хочу этого, мой малыш очень хочет попасть в коллектив своих сверстников, Может быть трудно убедить себя в этом , но без такой уверенности родителей невозможна безболезненная адаптация маленького человека в дошкольном учреждении.