|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Ранний возраст | Младший возраст | Средний возраст | Старший возраст | Подготови-тельный возраст |
| \*Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика  | 07.00-08.25 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.35 | 07.00-08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 | 08.30-08.55 | 08.30-08.55 | 08.35-08.55 | 08.35-08.55 |
| Подготовка и образовательная деятельность | 08.55-09.40 | 08.55-09.40 | 08.55-10.00 | 08.55-10.35 | 08.50-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 09.40-11.30 | 09.40-11.40  | 10.00-11.50 | 10.35-12.10 | 10.50-12.25 |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-11.50 | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.10-12.30 | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдникИгры, ОД, совместная и самостоятельная деятельность | 15.00-16.00 | 15.00-16.05 | 15.00-16.10 | 15.00-16.15 | 15.00-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужинПодготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.05-19.00 | 16.05-19.00 | 16.10-19.00 | 16.15-19.00 | 16.20-19.00 |