***Памятка по безопасности на водных объектах в осенне-зимний период***

*Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.*

*Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду,*

*Можно покататься по льду на коньках или съехать на лед по горке с обрывистого берега.*

***Помните!***

***Выход на лед - это опасность для жизни.***

*Какие опасности подстерегают нас на льду?*

***1.Тонкий лед.***

*Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.*

***2. Промоины, проталины, полыньи, лунки.***

*Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями.*

*Слаб лед в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски, или другие предметы.*

***Опасайтесь таких мест!***

***3. Шалости на льду.***

*Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть,*

*даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети*

*носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности*

*подобной забавы.*

***Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!***

*1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правила, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.*

 *2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек.*

*Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.*

1. *Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ногой, так можно и провалиться.*
2. *Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.*

***Что же делать, если вы попали в воду?***



***Главное - не паниковать!***

*Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности. Сохраняйте*

*самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет – вы только зря потратите силы.*

*Попытайтесь, не обламывая кромку льда и не делая резких движений, выбраться на твердый лед,*

*двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.*

*Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче*

*подтягиваться на лед).*

*Если на ваших глазах человек провалился под лед - немедленно крикните ему, что идете на помощь.*

*Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться воде.*

*Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры. Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные*

*предметы нужно за 3-4 метра от полыньи.*

*Если неподалеку оказалось несколько человек, надо лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга,*

*подвигаться к пролому во льду.*

*В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от*

*смекалки и быстроты действий.*

*Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок.*

# *Инструктаж*

***по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период****.*

1. *Не ходить по льду водоемов и рек.*
2. *Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.*
3. *Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.*
4. *Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.*

# *Что делать в случае пролома льда под ногами?*

*1.Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.* 2.Пытаться выбраться на поверхность.

*3. Звать на помощь.*

# *Оказание помощи провалившемуся на льду.*

1. *Приближаться к провалившемуся только лежа.*
2. *Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.*
3. *Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.*

# *Памятка*

*для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под* лед .

# *«Полезные советы»:*

* *Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.*
* *Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение*

*. • Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как* утром и вечером

*. • Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.*

* *Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.*

***Падение в полынью****: Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не* окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:

* 1. *Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее*
  2. *Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипед*
  3. *Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.*
  4. *Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.*
  5. *Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.*
  6. *Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.*
  7. *Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.*
  8. *Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.*
  9. *Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.*
  10. *Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.*

# *ЗАПОМНИТЕ!*

***ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!***