**КОНСУЛЬТАЦИЯ  ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**« Подвижные игры »**

        Одним из основных средств  физического воспитания и приобщения к здоровому образу жизни являются **подвижные игры.**

****

***Подвижная игра***– сознательная  активная двигательная деятельность ребенка, предполагающая точное и своевременно выполнение заданий, которые связаны с обязательными для всех играющих правилами.

        Подвижные игры с правилами бывают **сюжетные** и **несюжетные.** К **спортивным** играм относятся баскетбол, городки, настольный теннис, хоккей, футбол и т.д.

        Обязательным условием успешного проведения подвижных игр, является учет,  индивидуальных особенностей каждого ребенка, игровое поведение которого зависит как от имеющихся двигательных навыков, так  и от особенностей нервной системы.



Значительное внимание нужно уделить атрибутам для игр.

         Руководство взрослым подвижной игрой состоит, прежде всего, в распределении  ролей. Водящего можно  назначить, выбрать с помощью считалки т.д

 Физические упражнения и положительные эмоции, получаемые в ходе подвижной игры, способствуют решению ее дидактической задач, влияют на восприятие, память, внимание, способность быстро ориентироваться, сопоставлять, делать выводы.

**При организации подвижной игры следует  придерживаться  следующих правил:**

* Правила игры должны быть просты, четко сформулированы и понятны детям той возрастной группы, для которой она проводится.
* Игра должна способствовать развитию мыслительной и двигательной активности.
* Игра не должна подвергать детей риску, угрожать их здоровью.
* Каждый участник игры должен принимать в ней активное участие.
* В играх должны решатся как двигательные, так и обучающие задачи.
* Игру нельзя оставлять незаконченной.
* Инвентарь для игры должен быть красивым, интересным, безопасным.

