

0-3 месяца



Социально-эмоциональное развитие и коммуникация

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<p>Не требуются, но можно подключать различные материалы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Целовать, обнимать ребенка, гладить ручки и ножки, дуть на лицо, на животик ➤ Гримасничать и ждать подражания вашим действиям ➤ Контактные игры: «Коза рогатая», легкая щекотка и т.д. – начинать и следить за реакцией ребенка, ждать сигналов к продолжению ➤ Разговаривать с ребенком в течение дня, особенно когда он смотрит на вас; делать паузы для «ответа»

Зрительное слежение и рассматривание

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<p>Мобиль с яркими лентами, подвесными игрушками из безопасных материалов (фольга, бумага, ткань, пластмасса, дерево) Воздушные шары. Фонарик.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Надо менять игрушки, чтобы они не надоедали ребенку. ➤ Иногда подталкивать мобиль, чтобы фигурки двигались. ➤ Привязать ленту от воздушного шара или шнур от мобиля к ручке или ножке ребенка. ➤ В затемненной комнате медленно передвигать фонарик (можно прикрыть тканью) вправо-влево, чтобы ребенок прослеживал источник света.

Слуховое внимание

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
Колокольчик или бубенчик, привязанный к мобиле или укрепленный над кроватью.	<ul style="list-style-type: none">➤ Звонить колокольчиком сначала напротив ребенка, затем сбоку от него.➤ Привязать колокольчик к запястью ребенка или подвесить на мобиль, соединенный шнуром с ручкой малыша.

Кожная чувствительность

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
Кусочки разных тканей и материалов: шерсть, вельвет, бархат, фланель, махровая ткань, хлопок, перышки, губка, резина.	Гладить руки, ноги, тело ребенка.

Знание собственных рук

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
Яркий браслет (из ткани, резины), колечки из ленточек на пальцы, яркий носок, одеваемый на руку.	Берите малыша за ручки, поглаживайте их, легко постукивайте ими друг о друга. Надевайте интересные предметы на руки ребенка, привлекая тем самым его внимание

