**Консультация для родителей**

**«Что нужно знать родителям о воспитании девочек»**

«...Женский пол ориентирован на выживаемость, а мужской - на прогресс».

 Независимо от возраста, девочкам требуется больше заботы. Задача родителей - дать девочке больше заботы, понимания и уважения, чтобы она могла доверять окружающим. Когда девочке плохо, она должна знать, что родители готовы окружить ее заботой. Если девочка получает необходимую ей заботу, она доверяет родителям и остается открытой. Доверчивая девочка
счастлива и довольна жизнью. Для развития своих дарований и талантов девочкам необходима уверенность в близких людях. В противном случае они чувствуют себя ни на что не годными, нелюбимыми и отказываются от поддержки окружающих. Родителям следует понять, что девочки формируют
позитивное представление о себе на основе внимания и заботы, которые им дарят люди.
 Отцы часто дают дочерям слишком много самостоятельности и возможности обходиться без посторонней помощи, пренебрегая
потребностью девочек в заботе. Если же отец слишком верит в способность дочери делать что-то самостоятельно, она может подумать, будто папа не очень о ней заботится. Девочке необходимо чувствовать, что она может доверять своим родителям, - что они всегда готовы понять ее чувства, желания и нужды. Девочкам требуется больше помощи и ободрения. Предлагая помощь девочке, вы даете ей понять, что она вам не безразлична, что вы о ней заботитесь.
Девочкам нужно больше внимания и признания в ответ на то, какие они есть, что они чувствуют и чего хотят. Девочки испытывают потребность в том, чтобы их любили за то, какие они есть. Восхищайтесь ими!

***Рекомендации родителям по воспитанию дочерей.***
•Для того чтобы девочка достигла здоровой гендерной идентичности,
необходимы теплые и близкие отношения с матерью и такие же
отношения с отцом, а родителям необходимо подчёркивать нежные и
заботливые отношения в паре, чтобы у девочки сложились впечатления
о счастливой семейной жизни.
•**Отцу** следует находить время на общение с дочерью: показывать, что
дочь отличается от него, она другого пола; но делать это он должен с
уважением и благожелательностью, чтобы она поняла, что достойна
любви мужчины.
•Уважая личность дочери, демонстрируя удовлетворённость её
поступками, родители формируют её позитивную самооценку.
•**У мамы** с дочерью должны быть свои "женские секреты": Мама
должна находить время для уединения с дочерью, сделать эти беседы
ритуальными и традиционными.
•Настоящая забота друг о друге демонстрируется через уважение к
старшему поколению.
•**Мама** должна привлекать дочь к "женским" домашним делам,
передавая ей секреты своего мастерства.