**О диспансеризации в Ярославле в 2018 году**

По информации департамента здравоохранения и фармации Ярославской области за 9 месяцев текущего года в лечебных учреждениях города Ярославля прошли диспансеризацию 50631 человек, что составило 71,8% от общего количества взрослого населения, подлежащего диспансеризации в 2018 году.   
  
Наиболее активными и заинтересованными в своем здоровье продолжают оставаться жители Дзержинского района: всего за текущий период времени диспансеризацию прошли 13707 человек, что составило 27,1% от общего количества людей, обратившихся в лечебные учреждения и прошедших диспансеризацию. На втором месте оказались жители Кировского и Ленинского районов: прошли диспансеризацию 11585 человек (22,9%), затем Фрунзенского района – 11493 человека (22,7%), Заволжского района – 8352 человека (16,5%) и Красноперекопского района – 5494 человека (10,8%).  
  
Напомним, что «лидером» по результатам 2017 года также был Дзержинский район.  
  
Уважаемые жители города Ярославля!  
Напоминаем Вам о том, что диспансеризация взрослого населения проводится в лечебных учреждениях города Ярославля по месту жительства (прикрепления) бесплатно для населения.  
  
Диспансеризации подлежат: работающие граждане, неработающие граждане, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.  
  
Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в определенные возрастные периоды: первая – в 21 год, и далее с трехлетним интервалом, без ограничения возраста (ряд исследований, и это тоже новшество этого года, проводится раз в два года).  
ВНИМАНИЕ! С 1 января 2018 года в России изменился порядок проведения диспансеризации населения. Согласно приказу Министерства здравоохранения с начала года из списка исследований исключены общие анализы крови, мочи, УЗИ брюшной полости. Вместо них упор сделан на те методы диагностики, которые помогают выявлять онкологические заболевания на ранних стадиях. Речь идет о таких исследованиях, как маммография (для женщин от 50 до 70 лет обследование проводится 1 раз в два года, а не в три, как раньше, для женщин в возрасте от 39 до 48 лет – 1 раз в три года) и исследование для выявления рака прямой кишки (начиная с 49 лет обследование проводится 1 раз в два года). Для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года также включен онкомаркер ПСА (простатспецифический антиген).  
  
Диспансеризация проходит в два этапа.  
На первом этапе проводится опрос (анкетирование) в целях выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, медицинский осмотр и консультирование. В рамках скрининга – антропометрия, измерение артериального давления, анализ крови на холестерин и глюкозу, флюорография, маммографическое исследование, электрокардиограмма (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше), онкомаркер ПСА (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года), осмотр врача-гинеколога (для женщин (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет 1 раз в 3 года), исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года), измерение внутриглазного давления 1 раз в 3 года (для граждан в возрасте от 60 лет и старше) и осмотр врача-терапевта. Первый этап проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения группы здоровья.   
  
А уже на втором этапе в случае подозрений на заболевание гражданин направляется на консультацию к узкому специалисту. Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и проведения углубленного профилактического консультирования.  
  
Объем диспансеризации - перечень осмотров (консультаций) врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, зависит от возраста и пола гражданина.  
Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники по месту жительства или у участкового врача-терапевта.  
  
Ваше здоровье – в Ваших руках! Берегите себя и будьте здоровы!  
Пройдите бесплатную диспансеризацию!